

Областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Ульяновский социально-педагогический колледж»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директора ОГБПОУ УСПК  
Э.А. Мусенова  
«28» 03 2022 г.



## План работы студенческого спортивного клуба «Олимп»

**Цель:**

- всестороннее развитие физических способностей студентов и укрепление здоровья.

**Задачи:**

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечение грамотного самостоятельного использования их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- укрепление здоровья, закаливание организма, разностороннее физическое развитие и повышение работоспособности, формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- популяризация занятий физической культурой среди молодежи ССУЗ, привить стойкий интерес к занятиям физической культурой.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении, результат
<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
1	Выбор лидеров ССК в Совет клуба, подбор состава ССК	Апрель, 2022	Маркина М.Е.	
2	Планирование и организация деятельности ССК, составление и утверждение расписания работы ССК, календарного плана ССК на 2022 учебный год,	Апрель, 2022	Маркина М.Е.	
<b>ИНФОРМАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
4	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, на сайте колледжа, в социальных сетях.	В течение года	Маркина М.Е.	
5	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа-презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику.	В течение года	Маркина М.Е.	
6	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	В течение года	Маркина М.Е.	
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
7	Участие в спортивных мероприятиях в рамках проекта «Спартакиада колледжа» программы профессионального воспитания и социализации УСПК	В течение года	Маркина М.Е.	
8.	Участие в районных, городских и областных спортивных соревнованиях	В течение года	Маркина М.Е.	